

LE PROFIL MULTIPOTENTIEL

Ce profil regroupe des personnes intéressées par de très nombreux domaines, qui ont des facilités et une passion pour l'apprentissage et la connaissance. Découvrez les différents traits qui caractérisent le profil multipotentiel.

DES SINGULARITÉS COMMUNES

Pensée en arborescence (ou divergente)

Curiosité insatiable et soif d'apprendre



Enthousiasme débordant et détermination

Personne autotélique*

*L'individu autotélique n'a pas un grand besoin de possessions, de confort, de pouvoir ou de célébrité, car presque tout ce qu'il fait l'enrichit intérieurement. Leur énergie psychique paraît inépuisable, ils sont plus attentifs, remarquent plus de détails, s'intéressent volontiers à quelque chose sans en attendre de récompense immédiate. Ils ont une attitude joyeuse de curiosité, une volonté de comprendre et de résoudre des problèmes.

LE MOT "MULTIPOTENTIEL"

Une date

1972

Première apparition dans les recherches de H. Frederickson

Termes équivalents

- Généraliste
- Touche à tout
- Scanner
- Polymathe
- Pluridisciplinaire
- Personne de la renaissance
- Couteau suisse

Sujets en lien

- Douance / Zèbre
- Haut Potentiel
- Hypersensibilité
- Slashing

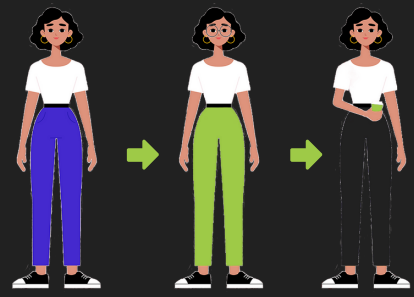
FONCTIONNEMENTS DU MULTIPOTENTIEL

On observe essentiellement chez le profil multipotentiel 2 modes de fonctionnement :



SIMULTANÉ

Il a plusieurs activités (*jobs, études, sujet de recherche*) en parallèle. On appelle cette pratique le **slashing**.

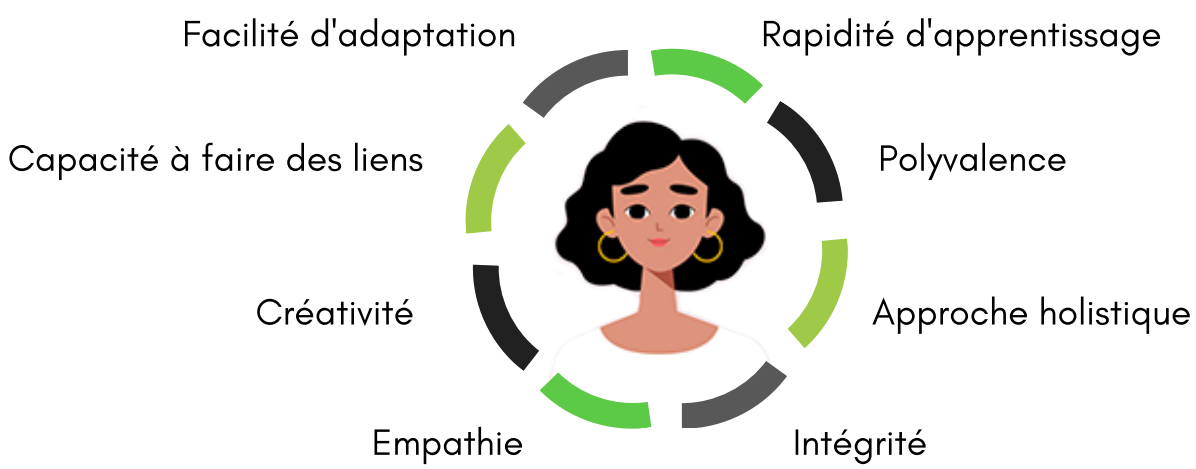


SÉQUENTIEL

Il se dédie pleinement à ce qu'il fait pendant X mois / années pour ensuite passer à autre chose.

SES ATOUTS

Véritables couteaux suisses, ces profils possèdent de précieux atouts dont ils n'ont pas toujours conscience :



SES PRISES DE TÊTE

En effet, ils sont souvent en proie à des doutes et des difficultés face aux jugements extérieurs :

Perfectionnisme exacerbé

Cycles de passion et d'ennui

Tendance à l'éparpillement

Difficulté à faire des choix



Syndrome de l'imposteur

Procrastination

Sentiment d'incompréhension

Hypersensibilité

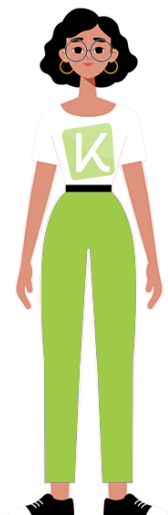
SES BESOINS

Les personnes au profil multipotentiel expriment souvent des besoins fondamentaux tels que :

Comprendre

Explorer

Justice



Apprendre

Transmettre

Autonomie

Pour aller plus loin :

- Retrouvez des articles et podcasts sur ce sujet sur kmeo.fr
- Une [communauté](#) bienveillante de multipotentiels et slasheurs
- Un [e-book](#) qui regroupe des méthodes pour vivre au mieux sa multipotentialité

kmeo
PLATEFORME D'ENTRAÏDE POUR MULTIPOTENTIELS ET SLASHEURS

www.kmeo.fr

Retrouvez-nous sur :